

HEI!

KOSKA ELÄMME EDELLEEN POIKKEUKSELLISIA AIKOJA COVID-19 -VIRUKSEN KANSSA, MEIDÄN TULEE SEURATA ERITTÄIN HUOLELLISESTI ANNETTUJA TURVALLISUUSLINJAUKSIA, JOTTA VOIMME JATKOSSAKIN HARRASTAA JA PITÄÄ TOIMINTAA AKTIIVISENA.



VAASAN KIISTO SEURAA NIIN SUOMEN HALLITUKSEN, SUOMEN LENTOPALLOLIITON KUIN MYÖS PAIKALLISIA KORONAOHJEISTUKSIA PYSYÄKSEMME KAIKKI MAHDOLLISIMMAN HYVIN TERVEINÄ JA TURVASSA VIRUKSELTA.

VAASAN KIISTON HYGIENIAOHJEET HARJOITUKSIIN

- TULE VAIN TERVEENÄ HARJOITUKSIIN
- AINA OMA VESIPULLO MUKANA, KENENKÄÄN MUUN PULLOSTA EI SAA JUODA
- SAIPPUAKÄSIPESU AINA TULTAESSA HARJOITUSPAIKALLE JA HARJOITUKSIEN PÄÄTTEEKSI MYÖS SAIPPUAKÄSIPESU
- DESINFIOI KÄDET AINA TULLESSASI SALIIN JA HETI HARJOITUKSIEN PÄÄTTEEKSI
- KETÄÄN PÄIN EI SAA YSKIÄ EIKÄ AIVASTAA
- KÄY YSKIMISEN JA AIVASTAMISEN JÄLKEEN PESEMÄSSÄ KÄDET
- ÄLÄ KOSKETTELE SILMIÄ, NENÄÄ TAI SUUTA
- EI KÄTELLÄ KETÄÄN

MILLOIN VOI TULLA HARJOITUKSIIN

- JOS LAPSELLA EI OLE HENGITYSTIEINFEKTION OIREITA (NUHAA, KURKKUKIPUA, YSKÄÄ, KUUMETTA)
- LAPSI HOIDETAAN KOTONA TERVEEKSI ASTI JA HARJOITUKSIIN VOI PALATA 2 OIREETTOMAN PÄIVÄN JÄLKEEN
- TERVEET PERHEENJÄSENET VOIVAT KÄYDÄ HARRASTUKSISSA RAJOITUKSETTA
- JOS PERHEESSÄ ON POSITIIVINEN KORONA-TESTITULOS, KUKAAN PERHEENJÄSENIÄ EI SAA OSALLISTUA HARJOITUKSIIN, VAIKKEI OIREITA OLISIKAAN. HARJOITUKSIIN SAA OSALLISTUA VASTA KUN TESTITULOS/-TULOKSET OVAT NEGATIIVISIA EIKÄ OIREITA ENÄÄ OLE